

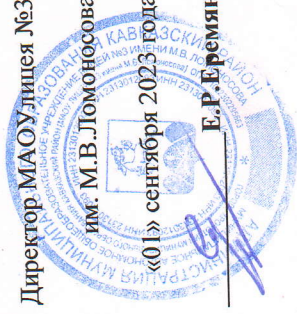
Утверждаю

Директор МАОУ Лицей №3

им. М.В.Ломоносова

«01» сентября 2023 года

Е.Р.Еремьян



**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой.
- Воспитание учащихся в народных традициях
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> *Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. *Провести беседы в классе о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Август 2023  До 15 сентября	Администрация школы Классные. руководители Учителя -

	предметники	Ежедневно В течение года	предметники
<p>*Проводить физминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p> <p><b>2.</b></p> <p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Назначить физоргов в классных коллективах.</li> <li>* Составить расписание секций, тренировок.</li> <li>* Организация секций</li> <li>* Подготовка команд классов по видам спорта, включённым в внутришкольную спартакиаду.</li> <li>* Классные часы и беседы о ЗОЖ</li> </ul>	<p>Классные руководители Учителя физкультуры</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p>		
<p><b>3.</b></p> <p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Школьная лига самбо</li> <li>* Соревнования по волейболу</li> <li>* Соревнования по баскетболу</li> <li>* Шахматный турнир</li> <li>* Соревнования по теннису</li> <li>* Соревнования «Весёлые старты»</li> <li>* Соревнования по стрельбе</li> <li>* Соревнования по волейболу на приз Деда Мороза</li> <li>* Соревнования «Школа безопасности»</li> <li>* Соревнования по футболу</li> <li>* Походы одного дня</li> <li>* Зимний турпоход</li> </ul>		Согласно плану ВР	Игнашина Л.Ю., замдиректора по ВР, учителя физкультуры, Совет лидеров
<b>4.</b>		Согласно плану	Учителя

**Участие в районных соревнованиях:**



	<p>*Всекубанская спартакиада школьников по игровым видам спорта ( волейбол, баскетбол, теннис, футбол ) для 5-11 классов</p> <p>*Муниципальные и краевые соревнования по самбо среди школьников в рамках регионального проекта «школьная лига самбо»</p> <p>*Весенне-осенние кроссы допризывной молодёжи</p> <p>*Всероссийская олимпиада школьников по физкультуре</p> <p>*Соревнование «Школа безопасности»</p>	<p>УО</p> <p>Сентябрь, май</p> <p>Октябрь-декабрь</p>	<p>физкультуры. ШСК «Надежда»</p>
<p><b>5.</b></p>	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Конкурс агитбригад «Мы за ЗОЖ»</li> <li>* Конкурс зарядки</li> <li>*Оформление стендов</li> <li>*Цикл бесед и лекций по профилактике ЗОЖ</li> <li>*Спортивный праздник «Счастливое детство»</li> <li>*Спортивное мероприятие «Делай как мы, делай лучше нас!»</li> </ul>	<p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>Апрель</p> <p>май</p>	<p>Классные руководители, члены ШСК «Надежда». совет лидеров</p>
<p><b>6.</b></p>	<p><b>Работа с родителями и педагогами:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мониторинг состояния здоровья учащихся.</li> <li>• Родительский всеобуч «Здоровье детей в наших руках», «Режим дня школьника» «Стрессы и здоровье»</li> <li>• Проведение медосмотра учащихся</li> <li>• Совместные походы, экскурсии на природу</li> <li>• Привлечение родителей к проведению совместных спортивных мероприятий</li> </ul>	<p>Сентябрь, апрель</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, классные руководители</p>
<p><b>7.</b></p>	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала.</p> <p>Приобретение спортивного инвентаря</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря</p>	<p>Июль, август</p>	<p>Учителя физкультуры, администрация</p>